

บุหรี่ปุ่กมวณทำร้ายทุกอวัยวะคุณ

1 วม

- กลิ่นบุหรี่ปุ่กตม
- วมเปลยนสี

2 สมอ

- อัมพฤษ์ / อัมพต
- เสพตด / เสี้ยนยา
- เซลล์สมอเสื่อม

3 ตา

- ต้อกระจก
- ตาบอด (จอตาสื่อม)
- ระคยเคืองตา

4 หู

- หูตึ่ง
- หูอ้กเสบ

5 จมูก

- มะเร้งโพรงจมูก
- ไซนส์อ้กเสบเรอรั้ง
- รั้บรั้กกลิ่นได้น้อยลง

6 ปืน

- โรคเหงือก
- ฟันร่ว่งเร้ว
- คราบหินปูนเกดเร้ว
- ฟันสีเหลือง

9 หัวใจ

- เส้นเลือดหัวใจตบ
- หัวใจวายเฉียบพลัน

11 กรวอกและชอ้งทอ

- มะเร้งหลอดอาหาร
- มะเร้งกระเพาอาหาร ลำไส้ใหญ่ ตบอ่อน
- แผลในกระเพาอาหาร/ลำไส้
- เส้นเลือดใหญ่ในทอ้งโป่งพอง
- อาจเพิ่มความเสียมะเร้งเต้านม

13 อวัยวะเพศชาย

- สเปิร์มผดปกด/จำนวนน้อยลง
- สเปิร์มเคลือนไหวน้อยลง
- สมรรถภพทางเพศลดลง
- เสียมชีวิตจากมะเร้งต่อมลูกหมาก

15 มือ

- เส้นเลือดส่วนปลายขาดเลือด

16 ผิวหนัง

- รอยเหี่ยวยุ่นเพิ่มขึ้น
- ขาดความยืดหยุ่น
- ตีนกายนในหน้าซัด
- โรคสะเก็ดเงิน
- กลิ่นบุหรี่ปุ่ก

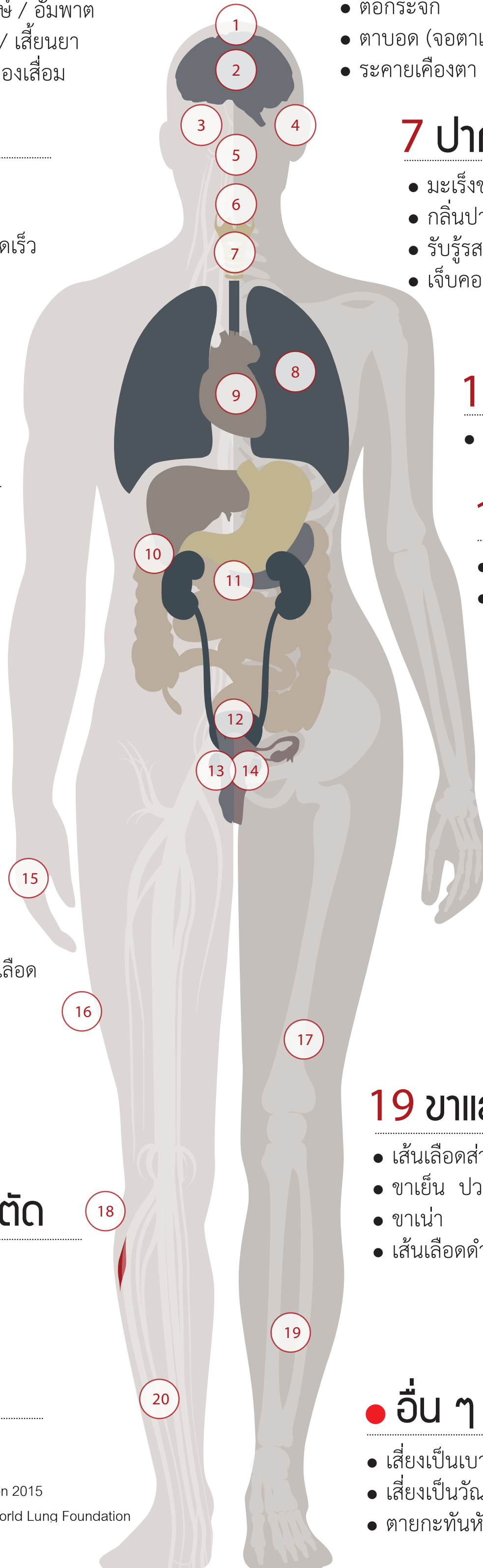
18 แผลและการฆ่าต

- แผลหายช้า
- หายจากการฆ่าตซ้ำ
- แผลจากไฟไหม้ที่เกดจากบุหรี่ปุ่ก

20 ระบบไหลเวียนของเลือด

- มะเร้งเม็ดเลือดขาว
- หลอดเลือดอ้กเสบ
- เส้นเลือดแข็งตัว

The Tobacco Atlas : 5th Edition 2015
American Cancer Society / World Lung Foundation



7 ปากและลำคอ

- มะเร้งชอ้งปากและลำคอ
- กลิ่นปาก
- รั้บรั้กสน้่อยลง
- เจ็บคอเรอรั้ง

8 ปอด

- มะเร้งหลอดลม-ปอด
- ถุงลมปอดโป่งพอง
- หลอดลมอ้กเสบเรอรั้ง
- ตดเชือทางเดินหายใจง่าย
- หอบหืด
- ไอเรอรั้ง
- มีเสมหะมาก

10 ตับ

- มะเร้งตบ

12 ระบบทางเดินปัสสาวะ

- มะเร้งชอ้งไตและหลอดไต
- มะเร้งกระเพापัสสาวะ

14 อวัยวะสืบพันธุ์หญิง

- มะเร้งปากมดลูก รั้งไข่
- รั้งไข่หยุดทำงานก่อนเวลา
- ระดูหมดเร้ว
- มีบุตรยาก
- ปวดทอ้งเวลามีระดู

17 กระดูก

- กระดูกพรุน
- มีปัญหากระดูกหักง่าย
- มะเร้งไขกระดูก
- กระดูกสะโพกหัก
- โรครูมาตอยด์

19 ขาและเท้า

- เส้นเลือดส่วนปลายตบ
- ขาเย่น ปวดขา
- ขาเน่า
- เส้นเลือดดำอุดตัน

• ระบบภูมิคุ้มกัน

- ภูมิต้านทานต่อการตดเชือลดลง
- เพิ่มความเสียมโรคภูมิแพ้
- เสียมเป็นวัณโรคเพิ่มขึ้น

• อื่น ๆ

- เสียมเป็นเบาหวานเพิ่มขึ้น
- เสียมเป็นวัณโรคเพิ่มขึ้น
- ตายกะทันหัน



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

36/2 ซอยประดิพัทธ์ 10 แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400 โทร.0-2278-1828 โทรสาร.0-2278-1830

<http://www.ashthailand.or.th> E-mail : info@ashthailand.or.th

เผยแพร่เดือนกรกฎาคม 2558

